

**PENYETA ROJA**
**MENÚ PRIMAVERA - VERANO SEMANA 1 C.E.E.  
NO HUEVO**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	ENSALADA CAMPERA SIN HUEVO	Lechuga, pasas y manzana	Lechuga, maíz y remolacha	Lechuga, tomate y cebolla tierna	Lechuga, pepino y manzana
	PRIMER PLATO		VICHYSOISE	OLLETA DE LA PLANA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO	PASTA (SIN GLUTEN) CON VERDURAS
	SEGUNDO PLATO	BERENJENA RELLENA CON BOLOÑESA VEGETAL SIN QUESO	ROTI DE PAVO CON SALSAS DE CIRUELAS Y BRÓCOLI AL HORNO	TORTILLA JARDINERA (SIN HUEVO) CON HARINA DE GARBANZO	ARROZ A BANDA DEL GRAO	BACALAO AL HORNO
	POSTRE	ALBARICOQUE	CEREZAS	CIRUELAS	MELÓN	MELOCOTÓN
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada

**PENYETA ROJA**
**MENÚ PRIMAVERA - VERANO SEMANA 2 C.E.E.  
NO HUEVO**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	Lechuga, tomate y aceitunas	Lechuga, manzana y remolacha	ENSALADA DE PATATA Y BRÓCOLI SIN HUEVO	Lechuga, tomate y cebolla tierna	Lechuga, pasas y manzana
	PRIMER PLATO	PASTA (SIN GLUTEN) SALTEADA CON PISTO	LENTEJAS DE VERDURAS		SALMOREJO CON GUARNICIÓN SIN HUEVO	CREMA DE LEGUMBRES
	SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE CALABACÍN (SIN HUEVO) CON HARINA DE GARBANZO	TOSTA CON CABALLA, TOMATE Y ACEITUNAS	FILETE DE MERLUZA AL ACEITE DE OLIVA	ARROZ AL HORNO	POLLO PROVENZAL AL HORNO CON ZANAHORIA BABY
	POSTRE	CEREZAS	NECTARINA	SANDÍA	PERA	MELOCOTÓN
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Picos Integrales	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada

**PENYETA ROJA**
**MENÚ PRIMAVERA - VERANO SEMANA 3 C.E.E.  
NO HUEVO**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	Lechuga, maíz y remolacha		Lechuga, tomate y cebolla tierna	Lechuga, pasas y manzana	Lechuga, zanahoria y maíz
	PRIMER PLATO	CREMA DE LENTENJAS Y ZANAHORIA	ENSALADA VEGETAL DE ARROZ INTEGRAL	SALTEADO DE GARBANZOS CON ESPINACAS	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO FRESCO ARTESANO	CONSOMÉ DE VERDURAS CON FIDEOS (SIN GLUTEN)
	SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO AL HORNO	SALMÓN AL ROMERO Y LIMÓN	TORTILLA ESPAÑOLA (SIN HUEVO) CON HARINA DE GARBANZO	FIDEUÀ (SIN GLUTEN) DE PESCADO	LOMO AL AJILLO
	POSTRE	NECTARINA	MELÓN	ALBARICOQUE	PERA	PLÁTANO
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada

**PENYETA ROJA**
**MENÚ PRIMAVERA - VERANO SEMANA 4 C.E.E.  
NO HUEVO**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA		Lechuga, pasas y manzana	Lechuga, zanahoria y aceitunas	Lechuga, tomate y cebolla tierna	
	PRIMER PLATO	ENSALADA DE QUINOA, TOMATE, PIMIENTO VERDE, MAÍZ Y ACEITUNAS	CREMA DE OLLETA	PASTA (SIN GLUTEN) A LA BOLONESA VEGETAL	GAZPACHO CON GUARNICIÓN	EMPEDRAT DE ALUBIAS CON BACALAO
	SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA REBOZADA NATURAL (SIN HUEVO) CON PIMIENTO ROJO ASADO	POLLO AL HORNO EN PEPITORIA SIN HUEVO	REVUELTO DE VERDURAS (SIN HUEVO) CON HARINA DE GARBANZOS	ARROZ DEL SENYORET	TORTILLA DE PUERRO (SIN HUEVO) CON HARINA DE GARBANZO
	POSTRE	PARAGUAYO	NECTARINA	MELÓN	CEREZAS	CIRUELAS
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada

**PENYETA ROJA**
**MENÚ PRIMAVERA - VERANO SEMANA 5 C.E.E.  
NO HUEVO**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	Lechuga, pasas y manzana	Lechuga, tomate y aceitunas	Lechuga, tomate y zanahoria	Lechuga, manzana y remolacha	Lechuga, zanahoria y maíz
	PRIMER PLATO	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	CREMA GARBANZOS CON PUERROS	CONSOMÉ DE VERDURAS Y ESTRELLAS (SIN GLUTEN)	FIDEUÀ (SIN GLUTEN) DE SETAS CON AJOS TIERNOS	LENTEJAS CON QUINOA
	SEGUNDO PLATO	ENGRAVÀ DE CASTELLÓ VEGETAL	ALBÓNDIGAS MIXTAS CON PISTO	PAVO CON TOMATE Y PATATAS	ABADEJO AL HORNO CON Salsa DE TOMATE	TORTILLA DE ATÚN (SIN HUEVO) CON HARINA DE GARBANZO
	POSTRE	CIRUELA	NECTARINA	SANDÍA	MELOCOTÓN	PARAGUAYO
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen '