

PENYETA ROJA
MENÚ PRIMAVERA - VERANO SEMANA 3 C.E.E.

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	Lechuga, maíz y remolacha		Lechuga, tomate y cebolla tierna	Lechuga, pasas y manzana	Lechuga, zanahoria y maíz
	PRIMER PLATO	CREMA DE LENTENJAS Y ZANAHORIA	ENSALADA VEGETAL DE ARROZ INTEGRAL	SALTEADO DE GARBANZOS CON ESPINACAS	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO FRESCO ARTESANO	CONSOMÉ DE VERDURAS CON FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO AL HORNO	SALMÓN AL ROMERO Y LIMÓN	TORTILLA ESPAÑOLA	FIDEUÀ DE PESCADO	LOMO AL AJILLO
	POSTRE	NECTARINA	MELÓN	ALBARICOQUE	PERA	PLÁTANO
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada

PENYETA ROJA
MENÚ PRIMAVERA - VERANO SEMANA 4 C.E.E.

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA		Lechuga, pasas y manzana	Lechuga, zanahoria y aceitunas	Lechuga, tomate y cebolla tierna	
	PRIMER PLATO	ENSALADA DE QUINOA, TOMATE, PIMIENTO VERDE, MAÍZ Y ACEITUNAS	CREMA DE OLLETA	PASTA A LA BOLOÑESA VEGETAL	GAZPACHO CON GUARNICIÓN	EMPEDRAT DE ALUBIAS CON BACALAO
	SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA REBOZADA NATURAL CON PIMIENTO ROJO ASADO	POLLO AL HORNO EN PEPITORIA	NUGGETS DE BRÓCOLI	ARROZ DEL SENYORET	TORTILLA DE PUERRO
	POSTRE	PARAGUAYO	NECTARINA	MELÓN	CEREZAS	CIRUELAS
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada