

PENYETA ROJA
MENÚ PRIMAVERA - VERANO SEMANA 1 C.E.E.

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	ENSALADA CAMPERA	Lechuga, pasas y manzana	Lechuga, maíz y remolacha	Lechuga, tomate y cebolla tierna	Lechuga, pepino y manzana
	PRIMER PLATO		VICHYSOISE	OLLETA DE LA PLANA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO	PASTA INTEGRAL CON VERDURAS
	SEGUNDO PLATO	BERENJENA RELLENA CON BOLONESA VEGETAL	ROTI DE PAVO CON SALSAS DE CIRUELAS Y BRÓCOLI AL HORNO	TORTILLA JARDINERA	ARROZ A BANDA DEL GRAO	BACALAO AL HORNO CON AJOACEITE
	POSTRE	ALBARICOQUE	CEREZAS	CIRUELAS	MELÓN	MELOCOTÓN
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada

PENYETA ROJA
MENÚ PRIMAVERA - VERANO SEMANA 2 C.E.E.

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	Lechuga, tomate y aceitunas	Lechuga, manzana y remolacha	ENSALADA DE PATATA Y BRÓCOLI	Lechuga, tomate y cebolla tierna	Lechuga, pasas y manzana
	PRIMER PLATO	PASTA SALTEADA CON PISTO	LENTEJAS DE VERDURAS		SALMOREJO CON GUARNICIÓN	CREMA DE LEGUMBRES
	SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE CALABACÍN	TOSTA CON CABALLA, TOMATE Y ACEITUNAS	FILETE DE MERLUZA AL ACEITE DE OLIVA	ARROZ AL HORNO	POLLO PROVENZAL AL HORNO CON ZANAHORIA BABY
	POSTRE	CEREZAS	NECTARINA	SANDÍA	PERA	MELOCOTÓN
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Picos Integrales	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada