

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
COMIDA	PRIMER PLATO	BASAL	PASTA SALTEADA CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	GUISO DE PATATAS CON VEGETALES	HUMMUS CON PICOS INTEGRALES	LENTEJAS DE LA HUERTA
		HIPOCALÓRICA	BASAL	BASAL	BASAL	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	BASAL
		COLESTEROL	BASAL	BASAL	BASAL	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	BASAL
		FRUTOS SECOS CACAHUETE	BASAL	BASAL	BASAL	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	BASAL
		FRUTOS SECOS HUEVO	PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON VERDURAS	BASAL	BASAL	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	BASAL
		HUEVO	PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON VERDURAS	BASAL	BASAL	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	BASAL
		FENILCETONURIA	PATATA SALTEADA CON PISTO	BASAL	BASAL	TOMATE PROVENZAL	CREMA DE CALABAZA
		MARISCO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		POLVO DE LA HARINA LACTOSA	BASAL	BASAL	BASAL	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	BASAL
		LACTOSA	BASAL	BASAL	BASAL	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	BASAL
		PROTEINA LECHE	BASAL	BASAL	BASAL	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	BASAL
		PROT. VACA PESCADO AZÚL	BASAL	BASAL	BASAL	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	BASAL
		FRUCTOSA LACTOSA	PASTA AL ACEITE DE OLIVA	BASAL	GUISO DE PATATA	FIAMBRE DE PAVO	CREMA DE CALABAZA
		GLUTEN	PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON VERDURAS	BASAL	BASAL	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	BASAL
	CERDO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	
	CARNE	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	
	PESCADO FRUTOS SECOS HUEVO PLÁTANO MELCOTÓN	PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON VERDURAS	BASAL	BASAL	BASAL	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	BASAL
	SEGUNDO PLATO	BASAL	TORTILLA DE ESPINACAS Y QUESO	QUINOA CON PISTO DE TEMPORADA	FILETE DE MERLUZA A LA CARBONADA	ARROZ CON SECRETO, ALCACHOFA Y CALABAZA	BOQUERONES ENHARINADOS/TOSTA DE CABALLA, TOMATE Y ACEITUNAS
		HIPOCALÓRICA	TORTILLA DE ESPINACAS	BASAL	BASAL	ARROZ DE VERDURAS	BASAL
		COLESTEROL	TORTILLA DE ESPINACAS	BASAL	BASAL	ARROZ DE VERDURAS	BASAL
		FRUTOS SECOS CACAHUETE	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS HUEVO	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE ESPINACAS Y QUESO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		HUEVO	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE ESPINACAS Y QUESO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FENILCETONURIA	ESPINACAS SALTEADAS	PISTO DE TEMPORADA	VERDURAS ASADAS	CALABAZA Y PATATA AL HORNO	TOMATE Y ACEITUNAS VERDES
		MARISCO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		POLVO DE LA HARINA LACTOSA	TORTILLA DE ESPINACAS	BASAL	BASAL	BASAL	CABALLA, TOMATE Y ACEITUNAS
LACTOSA		TORTILLA DE ESPINACAS	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	
PROTEINA LECHE		TORTILLA DE ESPINACAS	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	
PROT. VACA PESCADO AZÚL		TORTILLA DE ESPINACAS	BASAL	BASAL	BASAL	BACALAO ENHARINADO	
FRUCTOSA LACTOSA	TORTILLA DE ESPINACAS	QUINOA SALTEADA AL ACEITE DE OLIVA	FILETE DE MERLUZA AL ACEITE DE OLIVA	ARROZ CON SECRETO Y CALABAZA, SIN ALCACHOFA	BOQUERONES AL HORNO		
GLUTEN	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BOQUERONES SIN HARINA		
NO CERDO	BASAL	BASAL	BASAL	ARROZ DE VERDURAS	BASAL		
NO CARNE	BASAL	BASAL	BASAL	ARROZ DE VERDURAS	BASAL		
PESCADO FRUTOS SECOS HUEVO PLÁTANO MELCOTÓN	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE ESPINACAS Y QUESO	BASAL	BASAL	POLLO A LA CARBONADA	BASAL	TOSTA DE FIAMBRE DE PAVO, TOMATE Y ACEITUNAS	
CENA	PRIMER PLATO	BASAL	HERVIDO DE PATATA Y JUDÍAS VERDES	SALTEADO DE VERDURAS CON ARROZ	SOPA DE GALLINA CON ESTRELLITAS	CREMA DE VERDURAS CON BRÓCOLI	CUSCÚS DE VERDURAS
		FRUTOS SECOS HUEVO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS
		FRUCTOSA LACTOSA	HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA	ARROZ SALTEADO AL ORÉGANO	BASAL	CREMA DE PATATA	CUSCÚS CON MAÍZ, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
	SEGUNDO PLATO	BASAL	FAJITAS INTEGRALES CON TERNERA, PIMIENTO Y CEBOLLA	HUEVOS REVUELTOS CON SETAS	MUSLO DE POLLO CON PATATA Y MANZANA	COLAS DE RAPE A LA MARINERA	TORTILLA FRANCESA
		FRUTOS SECOS HUEVO	SALTEADO DE TERNERA CON PIMIENTO Y CEBOLLA	REVUELTO (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) CON CHAMPIÑONES	BASAL	BASAL	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO)
		FRUCTOSA LACTOSA	TERNERA A LA PLANCHA	HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑONES	MUSLO DE POLLO CON PATATA	COLAS DE RAPE ENHARINADAS	BASAL

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
COMIDA	PRIMER PLATO	BASAL	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJA ROJA	ARROZ A LA HORTELANA	POTAJE GARBANZOS CON VERDURAS	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO FRESCO ARTESANO	CONSOMÉ DE PESCADO CON FIDEOS
		HIPOCALÓRICA	BASAL	BASAL	BASAL	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO FRESCO 0% MATERIA GRASA	BASAL
		COLESTEROL	BASAL	BASAL	BASAL	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO FRESCO 0% MATERIA GRASA	BASAL
		FRUTOS SECOS CACAHUETE	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS HUEVO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	CONSOMÉ DE VERDURAS CON FIDEOS SIN GLUTEN
		HUEVO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	CONSOMÉ DE VERDURAS CON FIDEOS SIN GLUTEN
		FENILCETONURIA	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA VEGETAL CON PATATA	VERDURAS ASADAS	CREMA DE CALABAZA	PATATAS PANADERA
		MARISCO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		POLVO DE LA HARINA LACTOSA	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO
		LACTOSA	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO
		PROTEINA LECHE	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO
		PROT. VACA PESCADO AZÚL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO
		FRUCTOSA LACTOSA	CREMA DE CALABAZA	ARROZ BLANCO SALTEADO CON ZANAHORIA	PASTA BLANCA CON ESPINACAS	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO	CONSOMÉ DE AVE CON FIDEOS
		GLUTEN	BASAL	BASAL	BASAL	PAN SIN GLUTEN CON TOMATE Y QUESO FRESCO ARTESANO	CONSOMÉ DE VERDURAS CON FIDEOS SIN GLUTEN
		CERDO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
	CARNE	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	
	PESCADO FRUTOS SECOS HUEVO PLÁTANO MELCOTÓN	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	CONSOMÉ DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN	
	SEGUNDO PLATO	BASAL	BURGER DE AVE CON CHIPS DE BONIATO	SALMÓN AL HORNO	TORTILLA ESPAÑOLA	FIDEUÁ MARINERA	CHULETAS DE PAVO AL HORNO CON BRÓCOLI
		HIPOCALÓRICA	PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS ASADAS	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		COLESTEROL	PECHUGA DE POLLO CON VERDURAS ASADAS	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS CACAHUETE	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO	BASAL	BASAL	BASAL	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO CON BRÓCOLI
		FRUTOS SECOS HUEVO	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO	BASAL	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) ESPAÑOLA	FIDEUÁ SIN GLUTEN DE PESCADO	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO CON BRÓCOLI
		HUEVO	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO	BASAL	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) ESPAÑOLA	FIDEUÁ SIN GLUTEN DE PESCADO	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO CON BRÓCOLI
		FENILCETONURIA	BONIATO ASADO CON TOMILLO	VERDURAS ASADAS	BONIATO Y PATATA SALTEADOS	BROCHETA DE VERDURAS	BRÓCOLI AL HORNO
		MARISCO	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO	BASAL	BASAL	FIDEUÁ DE VERDURAS	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO CON BRÓCOLI
		POLVO DE LA HARINA LACTOSA	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO	BASAL	BASAL	BASAL	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO CON BRÓCOLI
		LACTOSA	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO	BASAL	BASAL	BASAL	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO CON BRÓCOLI
PROTEINA LECHE		PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO	BASAL	BASAL	BASAL	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO CON BRÓCOLI	
PROT. VACA PESCADO AZÚL		PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO	MERLUZA AL HORNO	BASAL	FIDEUÁ DE VERDURAS	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO CON BRÓCOLI	
FRUCTOSA LACTOSA	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO	SALMÓN AL HORNO	TORTILLA ESPAÑOLA SIN CEBOLLA	BASAL	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO		
GLUTEN	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO	BASAL	BASAL	FIDEUÁ SIN GLUTEN DE PESCADO	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO CON BRÓCOLI		
NO CERDO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO CON BRÓCOLI		
NO CARNE	MERLUZA A LA PLANCHA CON CHIPS DE BONIATO	BASAL	BASAL	BASAL	HUEVOS REVUELTOS CON VERDURAS		
PESCADO FRUTOS SECOS HUEVO PLÁTANO MELCOTÓN	PECHUGA DE POLLO CON CHIPS DE BONIATO	PECHUGA DE PAVO AL HORNO	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) ESPAÑOLA	FIDEUÁ SIN GLUTEN DE VERDURAS	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL HORNO CON BRÓCOLI		
CENA	PRIMER PLATO	BASAL	PASTA CON TOMATE Y CHAMPIÑONES	CALDO DE VERDURAS CON MARAVILLA	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA	PISTO DE TEMPORADA CON ARROZ INTEGRAL
		FRUTOS SECOS HUEVO	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y CHAMPIÑONES	CALDO DE VERDURAS CON MARAVILLA SIN GLUTEN	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUCTOSA LACTOSA	PASTA BLANCA AL ORÉGANO	BASAL	PATATA Y ZANAHORIA HERVIDAS	BASAL	ARROZ BLANCO AL ACEITE DE OLIVA
	SEGUNDO PLATO	BASAL	TORTILLA DE ESPÁRRAGOS	LOMO EN SALSA DE VERDURAS	NUGGETS VEGETALES	HUEVO REVUELTO CON JAMÓN	FILETE DE PESCADILLA EN SALSA MERY
		FRUTOS SECOS HUEVO	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE ESPÁRRAGOS	BASAL	BUÑUELOS DE BACALAO	REVUELTO (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) CON JAMÓN	BASAL
		FRUCTOSA LACTOSA	TORTILLA FRANCESA	LOMO FRESCO AL HORNO	BUÑUELOS DE BACALAO	HUEVO REVUELTO CON JAMÓN SIN LACTOSA	FILETE DE PESCADILLA

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
COMIDA	PRIMER PLATO	BASAL	GUIZO DE PATATA CON VEGETALES Y PAVO	CREMA DE CASTELLANA	PASTA A LA BOLONESA DE RAPE	ENSALADA COMPLETA CON NUECES Y QUESO	ALUBIAS CON CALABAZA
		HIPOCALÓRICA	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		COLESTEROL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS CACAHUETE	BASAL	BASAL	BASAL	SIN NUECES	BASAL
		FRUTOS SECOS HUEVO	BASAL	BASAL	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLONESA DE RAPE	SIN NUECES	BASAL
		HUEVO	BASAL	BASAL	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLONESA DE RAPE	BASAL	BASAL
		FENILCETONURIA	ENSALADA DE PATATA, TOMATE, PIMIENTO VERDE, MAÍZ Y ACEITUNAS	CREMA DE CALABAZA	PATATA CON TOMATE	ENSALADA VEGETAL	CALABAZA ASADA
		MARISCO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		POLVO DE LA HARINA LACTOSA	BASAL	BASAL	BASAL	SIN QUESO	BASAL
		LACTOSA	BASAL	BASAL	BASAL	SIN QUESO	BASAL
		PROTEINA LECHE	BASAL	BASAL	BASAL	SIN QUESO	BASAL
		PROT. VACA PESCADO AZUL	BASAL	BASAL	BASAL	SIN QUESO	BASAL
		FRUCTOSA LACTOSA	GUIZO DE PATATA CON PAVO (SIN VEGETALES)	CREMA DE CALABAZA	PASTA AL ORÉGANO	FIAMBRE DE PAVO	PATATA Y ZANAHORIA AL VAPOR
		GLUTEN	BASAL	BASAL	PASTA SIN GLUTEN CON BOLONESA DE RAPE	BASAL	BASAL
	CERDO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	
	CARNE	GUIZO DE PATATA CON VEGETALES (SIN PAVO)	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	
	PESCADO FRUTOS SECOS HUEVO PLATANO MELCOTON	BASAL	BASAL	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLONESA DE AVE	BASAL	BASAL	
	SEGUNDO PLATO	BASAL	ABADEJO REBOZADO NATURAL	POLLO CON CIRUELAS, PATATAS Y CHAMPIÑONES	BURGER VEGGIE DE COLIFLOR Y SÉSAMO	PAELLA VALENCIANA	TORTILLA DE MERLUZA
		HIPOCALÓRICA	ABADEJO AL HORNO	POLLO SIN PIEL AL HORNO	BASAL	BASAL	BASAL
		COLESTEROL	ABADEJO AL HORNO	POLLO SIN PIEL AL HORNO	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS CACAHUETE	BASAL	POLLO AL HORNO	BUÑUELOS DE BACALAO	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS HUEVO	ABADEJO REBOZADO NATURAL (SIN HUEVO)	POLLO AL HORNO	REVUELTO DE VERDURAS (SIN HUEVO) CON HARINA DE GARBANZOS	BASAL	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE MERLUZA
		HUEVO	ABADEJO REBOZADO NATURAL (SIN HUEVO)	POLLO AL HORNO	REVUELTO DE VERDURAS (SIN HUEVO) CON HARINA DE GARBANZOS	BASAL	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE MERLUZA
		FENILCETONURIA	PIMIENTO ROJO Y BERENJENA ASADOS	PATATAS ASADAS PROVENZAL	PARRILLADA DE VERDURS	BONIATO SALTEADO AL ORÉGANO	HERVIDO DE PATATA, ZANAHORIA Y CEBOLLA
		MARISCO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		POLVO DE LA HARINA LACTOSA	BASAL	BASAL	BUÑUELOS DE BACALAO	BASAL	BASAL
LACTOSA		BASAL	BASAL	BUÑUELOS DE BACALAO	BASAL	BASAL	
PROTEINA LECHE		BASAL	BASAL	BUÑUELOS DE BACALAO	BASAL	BASAL	
PROT. VACA PESCADO AZUL		BASAL	BASAL	BUÑUELOS DE BACALAO	BASAL	BASAL	
FRUCTOSA LACTOSA	BASAL	POLLO AL HORNO	BUÑUELOS DE BACALAO	PAELLA VALENCIANA (SOLO ARROZ Y CARNE)	TORTILLA FRANCESA		
GLUTEN	ABADEJO AL HORNO	BASAL	BUÑUELOS DE BACALAO	BASAL	BASAL		
NO CERDO	BASAL	BASAL	BASAL	ARROZ DE VERDURAS	BASAL		
NO CARNE	BASAL	REVUELTO DE HUEVO CON VERDURAS	BASAL	ARROZ DE VERDURAS	BASAL		
PESCADO FRUTOS SECOS HUEVO PLATANO MELCOTON	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	REVUELTO DE VERDURAS (SIN HUEVO) CON HARINA DE GARBANZOS	BASAL	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) FRANCESA		
CENA	PRIMER PLATO	BASAL	CONSOMÉ DE AVE CON FIDEOS	WOK DE VERDURAS CON ARROZ	GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN	CREMA DE BRÓCOLI	GRATÉN DE VERDURAS CON PASTA
		FRUTOS SECOS HUEVO	CONSOMÉ DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN	BASAL	BASAL	BASAL	GRATÉN DE VERDURAS CON PASTA SIN GLUTEN Y CON QUESO SIN HUEVO
		FRUCTOSA LACTOSA	BASAL	ARROZ BLANCO CON ESPINACAS	PATATAS SALTEADAS CON JAMÓN SIN LACTOSA	CREMA DE ZANAHORIA	PASTA AL ACEITE DE OLIVA
	SEGUNDO PLATO	BASAL	REVUELTO CON AJETES	PAN CON CABALLA, TOMATE Y ACEITUNAS	TORTILLA PAISANA	JUREL A LA RIOJANA	ROTI DE PAVO AL HORNO
		FRUTOS SECOS HUEVO	REVUELTO (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) CON AJETES	BASAL	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) PAISANA	BASAL	PAVO SIN ADOBAR AL HORNO
		FRUCTOSA LACTOSA	REVUELTO DE CHAMPIÑONES	PAN CON CABALLA Y ACEITUNAS	TORTILLA FRANCESA	JUREL A LA PLANCHA	PAVO SIN ADOBAR AL HORNO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
COMIDA	PRIMER PLATO	BASAL	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	LENTEJAS CON CHIRIVÍA	CONSOMÉ DE VERDURAS Y ESTRELLAS	PAN CON TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO	CREMA DE PUERROS, GARBANZOS Y ACELGAS
		HIPOCALÓRICA	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		COLESTEROL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS CACAHUETE	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS HUEVO	BASAL	BASAL	CONSOMÉ DE VERDURAS Y ESTRELLAS SIN GLUTEN	BASAL	BASAL
		HUEVO	BASAL	BASAL	CONSOMÉ DE VERDURAS Y ESTRELLAS SIN GLUTEN	BASAL	BASAL
		FENILCETONURIA	SALTEADO DE VERDURAS	CREMA DE PATATA	VERDURAS ASADAS	PATATA AL HORNO CON PIMENTÓN	CREMA DE CALABAZA
		MARISCO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		POLVO DE LA HARINA LACTOSA	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		LACTOSA	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		PROTEINA LECHE	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		PROT. VACA PESCADO AZÚL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUCTOSA LACTOSA	ARROZ BLANCO CON ORÉGANO	CREMA DE PATATA	CONSOMÉ DE AVE Y ESTRELLAS	PAN CON FIAMBRE DE PAVO	CREMA DE CALABAZA
		GLUTEN	BASAL	BASAL	CONSOMÉ DE VERDURAS Y ESTRELLAS SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN CON TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO	BASAL
		CERDO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
	CARNE	BASAL	BASAL	BASAL	PAN CON TOMATE Y QUESO	BASAL	
	PESCADO FRUTOS SECOS HUEVO PLÁTANO MELCOTÓN	BASAL	BASAL	CONSOMÉ DE VERDURAS Y ESTRELLAS SIN GLUTEN	BASAL	BASAL	
	SEGUNDO PLATO	BASAL	VENTRESCA DE MERLUZA AL ALLÍ PEBRE	TORTILLA DE CALABACÍN	MAGRO CON TOMATE Y PATATAS	ROSSEJAT DE FIDEOS CON SEPIA	POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES
		HIPOCALÓRICA	BASAL	BASAL	PAVO CON TOMATE	BASAL	BASAL
		COLESTEROL	BASAL	BASAL	PAVO CON TOMATE	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS CACAHUETE	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS HUEVO	BASAL	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE CALABACÍN	BASAL	ROSSEJAT SIN GLUTEN DE FIDEOS CON SEPIA	BASAL
		HUEVO	BASAL	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE CALABACÍN	BASAL	ROSSEJAT SIN GLUTEN DE FIDEOS CON SEPIA	BASAL
		FENILCETONURIA	CALABAZA ASADA CON TOMILLO	SALTEADO DE CALABACÍN	TOMATE Y PATATAS AL HORNO	CALABACINES CON SALSA DE TOMATE	TOMATES ASADOS A LAS FINAS HIERBAS
		MARISCO	BASAL	BASAL	BASAL	ROSSEJAT DE FIDEOS VEGETAL	BASAL
POLVO DE LA HARINA LACTOSA		BASAL	BASAL	LOMO FRESCO CON TOMATE Y PATATAS	BASAL	BASAL	
LACTOSA		BASAL	BASAL	LOMO FRESCO CON TOMATE Y PATATAS	BASAL	BASAL	
PROTEINA LECHE		BASAL	BASAL	LOMO FRESCO CON TOMATE Y PATATAS	BASAL	BASAL	
PROT. VACA PESCADO AZÚL		BASAL	BASAL	LOMO FRESCO CON TOMATE Y PATATAS	ROSSEJAT DE FIDEOS VEGETAL	BASAL	
FRUCTOSA LACTOSA		VENTRESCA DE MERLUZA	BASAL	LOMO FRESCO CON PATATAS	ABADEJO AL HORNO	BASAL	
GLUTEN		BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	
NO CERDO		BASAL	BASAL	ABADEJO CON TOMATE Y PATATAS	BASAL	BASAL	
NO CARNE	BASAL	BASAL	ABADEJO CON TOMATE Y PATATAS	BASAL	HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES		
PESCADO FRUTOS SECOS HUEVO PLÁTANO MELCOTÓN	CHULETAS DE PAVO SIN ADOBAR AL ALLÍ PEBRE	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE CALABACÍN	BASAL	ROSSEJAT DE FIDEOS SIN GLUTEN VEGETAL	BASAL		
CENA	PRIMER PLATO	BASAL	SOPA DE PESCADO CON MARAVILLA	HERVIDO VALENCIANO	ENSALADA COMPLETA CON NUECES Y SÉSAMO	GRATINADO DE VERDURAS CON PATATA	CREMA DE JUDÍAS VERDES
		FRUTOS SECOS HUEVO	SOPA DE PESCADO CON MARAVILLA SIN GLUTEN	BASAL	ENSALADA COMPLETA CON FIAMBRE DE PAVO	GRATINADO DE VERDURAS CON PATATA (QUESO SIN HUEVO)	BASAL
	FRUCTOSA LACTOSA	BASAL	HERVIDO VALENCIANO DE PATATA Y ZANAHORIA	ENSALADA COMPLETA SIN TOMATE, SIN NUECES Y SIN SÉSAMO	PATATAS AL HORNO	CALABAZA ASADA	
	SEGUNDO PLATO	BASAL	ALBÓNDIGAS DE AVE A LA JARDINERA	SALMÓN A LA PLANCHA CON SALSA VIZCAÍNA	ARROZ A LA CUBANA	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	PASTA AL AGLIO E OILIO
		FRUTOS SECOS HUEVO	BASAL	BASAL	ARROZ A LA CUBANA SIN HUEVO	REVUELTO (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) CON QUESO	PASTA SIN GLUTEN AL AGLIO E OILIO
FRUCTOSA LACTOSA	ALBÓNDIGAS	SALMÓN A LA PLANCHA	ARROZ A LA CUBANA SIN TOMATE	HUEVOS REVUELTOS CON FIAMBRE DE PAVO	PASTA AL ACEITE DE OLIVA		

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
COMIDA	PRIMER PLATO	BASAL	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA	CREMA DE GUISANTES Y ZANAHORIAS	OLLETA DE LA PLANA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO	HERVIDO VALENCIANO
		HIPOCALÓRICA	BASAL	BASAL	OLLETA DE LA PLANA VIUDA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y SARDINILLAS	BASAL
		COLESTEROL	BASAL	BASAL	OLLETA DE LA PLANA VIUDA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y SARDINILLAS	BASAL
		FRUTOS SECOS CACAHUETE	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS HUEVO	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		HUEVO	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FENILCETONURIA	PATATAS A LA NAPOLITANA	CREMA DE ZANAHORIA	PATATAS AL PIMENTÓN	VERDURAS DE PISTO SALTEADAS	PURÉ DE PATATA
		MARISCO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		POLVO DE LA HARINA LACTOSA	BASAL	BASAL	BASAL	TOMATE Y JAMÓN SERRANO SIN LACTOSA	BASAL
		LACTOSA	BASAL	BASAL	BASAL	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO SIN LACTOSA	BASAL
		PROTEINA LECHE	BASAL	BASAL	BASAL	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO SIN LACTOSA	BASAL
		PROT. VACA PESCADO AZÚL	BASAL	BASAL	BASAL	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO SIN LACTOSA	BASAL
		FRUCTOSA LACTOSA	PASTA AL ORÉGANO	CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE CALABACÍN	PAN CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO SIN LACTOSA	PURÉ DE PATATA
		GLUTEN	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA	BASAL	BASAL	PAN SIN GLUTEN CON TOMATE Y JAMÓN SERRANO	BASAL
	CERDO	BASAL	BASAL	OLLETA DE LA PLANA VIUDA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y SARDINILLAS	BASAL	
	CARNE	BASAL	BASAL	OLLETA DE LA PLANA VIUDA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y SARDINILLAS	BASAL	
	PESCADO FRUTOS SECOS HUEVO PLANTANO MELCOTÓN	PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	
	SEGUNDO PLATO	BASAL	BACALAO CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES	LASAÑA CON BOLOÑESA VEGETAL	TORTILLA DE ZANAHORIA Y CEBOLLA	ARROZ DEL SENYORET	POLLO AL AJILLO
		HIPOCALÓRICA	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		COLESTEROL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS CACAHUETE	BASAL	PASTA CON BOLOÑESA DE AVE	BASAL	BASAL	BASAL
		FRUTOS SECOS HUEVO	BASAL	PASTA SIN GLUTEN CON BOLOÑESA DE AVE SIN QUESO	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE ZANAHORIA Y CEBOLLA	BASAL	BASAL
		HUEVO	BASAL	PASTA SIN GLUTEN CON BOLOÑESA VEGETAL SIN QUESO	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE ZANAHORIA Y CEBOLLA	BASAL	BASAL
		FENILCETONURIA	TOMATES A LA PROVENZAL	PATATA CON TOMATE	SALTEADO DE ZANAHORIA CON CEBOLLA	ZANAHORIA Y BONIATO SALTEADO	PARRILLADA DE VERDURAS
		MARISCO	BASAL	BASAL	BASAL	ARROZ DE VERDURAS	BASAL
		POLVO DE LA HARINA LACTOSA	BASAL	PASTA CON BOLOÑESA VEGETAL SIN QUESO	BASAL	BASAL	BASAL
LACTOSA		BASAL	PASTA CON BOLOÑESA VEGETAL SIN QUESO	BASAL	BASAL	BASAL	
PROTEINA LECHE		BASAL	PASTA CON BOLOÑESA VEGETAL SIN QUESO	BASAL	BASAL	BASAL	
PROT. VACA PESCADO AZÚL		BASAL	PASTA CON BOLOÑESA VEGETAL SIN QUESO	BASAL	ARROZ DE VERDURAS	BASAL	
FRUCTOSA LACTOSA	BACALAO AL HORNO	POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE ZANAHORIA	BASAL	POLLO A LA PLANCHA		
GLUTEN	BASAL	PASTA CON BOLOÑESA DE AVE SIN PAN	BASAL	BASAL	BASAL		
NO CERDO	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL		
NO CARNE	BASAL	BASAL	BASAL	BASAL	MERLUZA AL AJILLO		
PESCADO FRUTOS SECOS HUEVO PLANTANO MELCOTÓN	LOMO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS	PASTA SIN GLUTEN CON BOLOÑESA DE AVE SIN QUESO	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE ZANAHORIA Y CEBOLLA	ARROZ DE VERDURAS	BASAL		
CENA	PRIMER PLATO	BASAL	HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA	ENSALADA CON MEZCLUM, NUJES, PASAS, QUESO FRESCO Y SÉSAMO	CONSUMÉ DE POLLO CON ESTRELLAS	CREMA DE CHAMPIÑONES CON VERDURAS	SALTEADO DE VERDURAS CON PASTA
		FRUTOS SECOS HUEVO	BASAL	ENSALADA CON MEZCLUM Y QUESO	CONSUMÉ DE POLLO CON ESTRELLAS SIN GLUTEN	BASAL	SALTEADO DE VERDURAS CON PASTA SIN GLUTEN
		FRUCTOSA LACTOSA	BASAL	CALABACÍN A LA PLANCHA	BASAL	CREMA DE CHAMPIÑONES	SALTEADO DE CHAMPIÑONES CON PASTA
	SEGUNDO PLATO	BASAL	PINCHOS DE AVE	QUINOA TRES DELICIAS	MAGRO DE CERDO AL HORNO CON TOMATES Y PATATAS	TORTILLA DE PATATA, CEBOLLA Y BACALAO	MERLUZA AL HORNO CON SALSA ROMESCU
		FRUTOS SECOS HUEVO	PECHUGA DE POLLO	QUINOA TRES DELICIAS SIN HUEVO	BASAL	TORTILLA (SIN HUEVO, CON HARINA DE GARBANZO) DE PATATA, CEBOLLA Y BACALAO	MERLUZA AL HORNO
		FRUCTOSA LACTOSA	PECHUGA DE POLLO	QUINOA TRES DELICIAS SIN GUISANTES	LOMO FRESCO AL HORNO EN SU JUGO	TORTILLA DE PATATA	MERLUZA AL HORNO