

**PENYETA ROJA**
**MENÚ OTOÑO - INVIERNO SEMANA 1 C.E.E.**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	Lechuga, tomate y aceitunas	Lechuga, manzana y remolacha	Lechuga, zanahoria y maíz	Lechuga, tomate y cebolla tierna	Lechuga, pasas y manzana
	PRIMER PLATO	PASTA SALTEADA CON VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN	GUISO DE PATATAS CON VEGETALES	HUMMUS CON PALITOS DE ZANAHORIA	LENTEJAS DE LA HUERTA
	SEGUNDO PLATO	TORTILLA DE ESPINACAS	QUINOA CON PISTO DE TEMPORADA	FILETE DE MERLUZA A LA CARBONADA	ARROZ CON GARROFONES, ALCACHOFA Y CALABAZA	TOSTA CON CABALLA, TOMATE Y ACEITUNAS
	POSTRE	NARANJA	CAQUI	MANDARINA	FRESAS	KIWI
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada

**PENYETA ROJA**
**MENÚ OTOÑO - INVIERNO SEMANA 2 C.E.E.**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	Lechuga, maíz y remolacha	Lechuga, zanahoria y aceitunas	Lechuga, tomate y cebolla tierna	Lechuga, pasas y manzana	Lechuga, zanahoria y maíz
	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA Y LENTEJA ROJA	ARROZ A LA HORTELANA	POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO FRESCO ARTESANO	CONSOMÉ DE PESCADO CON FIDEOS
	SEGUNDO PLATO	BURGER DE AVE CON CHIPS DE BONIATO AL HORNO	SALMÓN AL HORNO	TORTILLA ESPAÑOLA	FIDEUÀ MARINERA	CHULETAS DE PAVO AL HORNO CON BRÓCOLI
	POSTRE	FRESAS	CAQUI	NARANJA	UVAS	HIGOS
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	Lechuga, tomate y cebolla tierna	Lechuga, pasas y manzana	Lechuga, zanahoria y aceitunas	ENSALADA COMPLETA CON QUESO FRESCO Y VINAGRETA DE NUECES	Lechuga, pepino y manzana
	PRIMER PLATO	GUIISO DE PATATAS CON VEGETALES Y PAVO	CREMA CASTELLANA	PASTA A LA BOLOÑESA DE RAPE		ALUBIAS CON CALABAZA
	SEGUNDO PLATO	ABADEJO REBOZADO NATURAL	POLLO CON CIRUELAS, PATATS Y CHAMPIÑONES	BURGER VEGGIE CON COLIFLOR Y SÉSAMO	PAELLA VALENCIANA	TORTILLA DE MERLUZA
	POSTRE	PERA	KIWI	UVAS	HIGOS	FRESAS
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	Lechuga, pasas y manzana	Lechuga, tomate y aceitunas	Lechuga, tomate y zanahoria	Lechuga, manzana y remolacha	Lechuga, zanahoria y maíz
	PRIMER PLATO	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	LENTEJAS CON JAMÓN Y CHIRIVIA	CONSOMÉ DE VERDURAS Y ESTRELLAS	PATATA Y CALABACÍN AL HORNO CON ALIOLI Y PIMENTÓN	CREMA DE PUERRO, GARBANZOS Y ACELGAS
	SEGUNDO PLATO	VENTRESCA DE MERLUZA AL ALL I PEBRE	TORTILLA DE CALABACÍN	MAGRO CON TOMATE	ROSSEJAT DE FIDEOS CON SEPIA	POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES
	POSTRE	PERA	MANDARINA	PLÁTANO	HIGOS	NARANJA
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	ENSALADA	Lechuga, zanahoria y aceitunas	Lechuga, pasas y manzana	Lechuga, maíz y remolacha	Lechuga, tomate y cebolla tierna	Lechuga, pepino y manzana
	PRIMER PLATO	MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE GUISANTES Y ZANAHORIAS	OLLETA DE LA PLANA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y JAMÓN DULCE	PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA
	SEGUNDO PLATO	POLLO AL AJILLO	LASAÑA CON BOLOÑESA VEGETAL	TORTILLA ZANAHORIA Y CEBOLLA	ARROZ DEL SENYORET	BACALAO EN SANFAINA
	POSTRE	HIGOS	FRESAS	NARANJA	PLÁTANO	MANZANA
	PAN	Pan	Pan Integral	Pan	Pan Integral	Pan

Todas las elaboraciones se realizan con aceite de oliva virgen y sal yodada